

Η ανάγκη



της επανεκπαίδευσης της γυναίκας στη σύγχρονη εποχή

Σαματά Λουκία, *General Manager Advance Pharmacies*

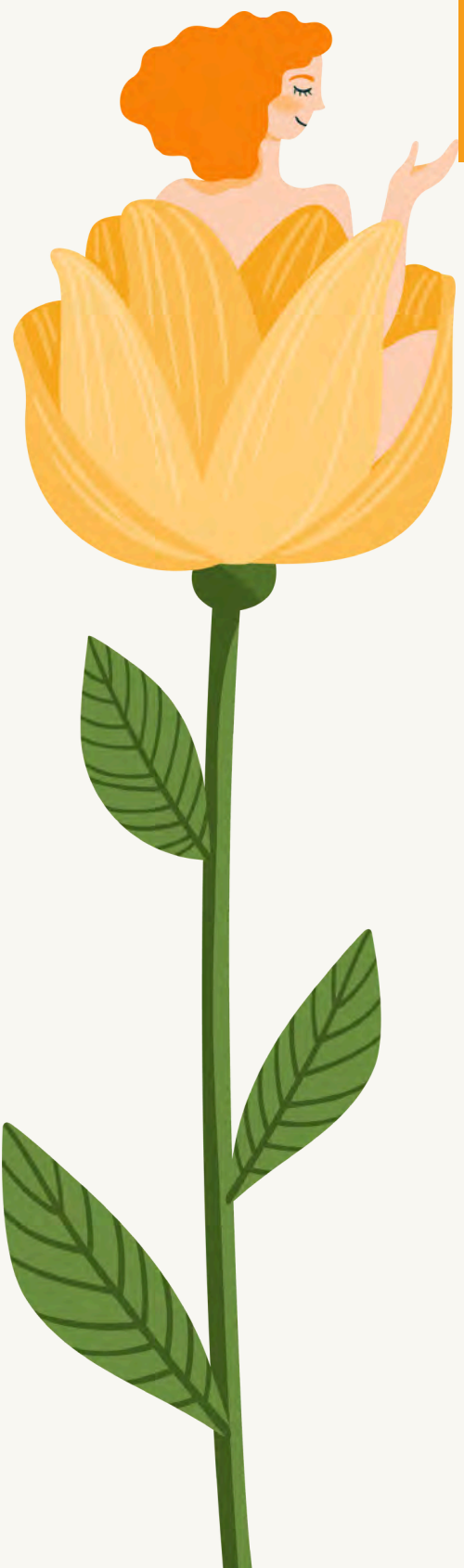
6 Μαρτίου 2025



Γεια σας, είμαι η Λουκία Σαματά

Έχω σπουδές στα Οικονομικά (ΕΚΠΑ), μεταπτυχιακό στο *e-Business & Digital Marketing (MSc)* και *PMBA*. Διαθέτω πολυετή εμπειρία σε *Marketing & Management* σε εμπορικές εταιρείες, ενώ έχω διατελέσει *Marketing Communications Manager* σε κορυφαίες εταιρείες συμπληρωμάτων διατροφής και φαρμακείου.

Σήμερα είμαι *General Manager* στο Πανελλήνιο Δίκτυο Φαρμακείων *Advance Pharmacies* και *Co-founder & CEO* του *Fertility Route*, που εξειδικεύεται στην ιατρική & τουριστική διαμεσοδίαση στην εξωσωματική γονιμοποίηση. Παράλληλα, είμαι εισηγήτρια σε σεμινάρια *Digital Marketing, E-commerce & AI*.



Intro.

Στη σημερινή ταχέως εξελισσόμενη κοινωνία, η συνεχής μάθηση και η δια βίου εκπαίδευση αποτελούν απαραίτητα στοιχεία για την επαγγελματική και προσωπική εξέλιξη. Ιδιαίτερα για τις γυναίκες, η επανεκπαίδευση έχει καταστεί αναγκαία λόγω των ραγδαίων τεχνολογικών αλλαγών, των απαιτήσεων της αγοράς εργασίας και των κοινωνικών προκλήσεων που αντιμετωπίζουν.

Η εκπαίδευση υπήρξε πάντα ένα ισχυρό εργαλείο κοινωνικής κινητικότητας, αλλά στην ψηφιακή εποχή γίνεται πλέον αναπόσπαστο μέρος της επαγγελματικής ασφάλειας. Οι γυναίκες, οι οποίες παραδοσιακά έχουν αντιμετωπίσει μεγαλύτερα εμπόδια στην επαγγελματική ανέλιξη λόγω κοινωνικών στερεοτύπων και οικογενειακών υποχρεώσεων, καλούνται σήμερα να επενδύσουν στην επανεκπαίδευσή τους για να διατηρήσουν τη θέση τους στην αγορά εργασίας και να εξελιχθούν.



Οι καθοριστικοί παράγοντες

- Η ανάπτυξη της τεχνητής νοημοσύνης, της αυτοματοποίησης και της ψηφιοποίησης αλλάζει τα δεδομένα στην αγορά εργασίας.
- Η ζήτηση για γνώσεις στις STEM επιστήμες (Science, Technology, Engineering, Mathematics) αυξάνεται συνεχώς.
- Η τεχνολογία αντικαθιστά χειρωνακτικές εργασίες, καθιστώντας απαραίτητη τη μετάβαση σε επαγγέλματα υψηλότερης εξειδίκευσης.



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΕΣ
ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ**

Μεταβολές

στην αγορά εργασίας

- Το 60% των επαγγελματιών θα απαιτούν νέες δεξιότητες μέσα στην επόμενη δεκαετία, σύμφωνα με μελέτες της Παγκόσμιας Τράπεζας.
- Οι γυναίκες συχνά εργάζονται σε επαγγέλματα που χαρακτηρίζονται από χαμηλές αμοιβές και μεγαλύτερη επισφάλεια.
- Η ευελιξία στην εργασία καθιστά απαραίτητη την ανάπτυξη δεξιοτήτων που επιτρέπουν την εναλλαγή θέσεων και επαγγελματικών ρόλων.



Επιστροφή στη εργασία



- Πολλές γυναίκες διακόπτουν την καριέρα τους για να μεγαλώσουν τα παιδιά τους.
- Η τεχνολογία και η αγορά εξελίσσονται ταχύτατα, γεγονός που καθιστά δύσκολη την επιστροφή χωρίς επικαιροποιημένες γνώσεις.



- Η επανεκπαίδευση μπορεί να βοηθήσει στη γεφύρωση του επαγγελματικού κενού.

μετά την μητρότητα

Αλλαγές



στα πρότυπα καριέρας



- Η αντίληψη της δια βίου σταθερής εργασίας αλλάζει. Οι εργαζόμενοι αλλάζουν κατά μέσο όρο 5-7 καριέρες στη διάρκεια της ζωής τους.
- Οι γυναίκες πρέπει να αποκτήσουν δεξιότητες που τους επιτρέπουν να επανεφευρίσκουν τον εαυτό τους επαγγελματικά.



Οφέλη

της επανεκπαίδευσης της γυναίκας

- Οι γυναίκες που επενδύουν στην εκπαίδευση αισθάνονται μεγαλύτερη ασφάλεια στις επαγγελματικές τους επιλογές.
- Η γνώση παρέχει τη δυνατότητα διαπραγμάτευσης καλύτερων συνθηκών εργασίας.



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Οι γυναίκες που συνεχίζουν να μαθαίνουν είναι πιο ανθεκτικές στις αλλαγές της αγοράς.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Η έλλειψη δεξιοτήτων αυξάνει την πιθανότητα οικονομικής εξάρτησης.

ΔΙΕΥΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ

Μέσω της εκπαίδευσης, οι γυναίκες μπορούν να συνδεθούν με νέους επαγγελματικούς κύκλους.



Προτάσεις

για την διευκόλυνση
της επανεκπαίδευσης



Προσβάσιμα και Ευέλικτα Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Τα διαδικτυακά μαθήματα και οι βραχυπρόθεσμες πιστοποιήσεις μπορούν να βοηθήσουν τις γυναίκες να συνδυάσουν την εκπαίδευση με τις υποχρεώσεις τους.



Υποστήριξη

από το κράτος και τους εργοδότες

- Οι επιχειρήσεις μπορούν να επενδύσουν στην κατάρτιση των εργαζομένων τους.
- Τα κρατικά προγράμματα επανεκπαίδευσης μπορούν να διευκολύνουν τη μετάβαση των γυναικών σε νέα επαγγέλματα.

Οι γυναίκες χρειάζονται συμβουλευτική υποστήριξη για να κατευθυνθούν στις σωστές επιλογές εκπαίδευσης και εργασίας.



Καταπολέμηση

Σtereοτύπων

Η κοινωνία πρέπει να προωθήσει την ιδέα ότι οι γυναίκες μπορούν να διαπρέψουν σε οποιονδήποτε τομέα, συμπεριλαμβανομένης της τεχνολογίας και της επιχειρηματικότητας.



Η σύγχρονη γυναίκα

του αύριο

Η επανεκπαίδευση της γυναίκας δεν είναι μόνο ένα μέσο ατομικής εξέλιξης αλλά και κοινωνικής προόδου. Ενισχύει την ισότητα των φύλων, ενδυναμώνει τις γυναίκες επαγγελματικά και προσωπικά και συμβάλλει στη δημιουργία μιας πιο δίκαιης και παραγωγικής κοινωνίας.



Η επανεκπαίδευση

στην πράξη

Για να επιτευχθεί αυτό, απαιτείται συλλογική προσπάθεια από κυβερνήσεις, επιχειρήσεις και την κοινωνία στο σύνολό της. Μόνο μέσα από την πρόσβαση στην εκπαίδευση και τη διά βίου μάθηση θα μπορέσουν οι γυναίκες να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις του σύγχρονου κόσμου και να δημιουργήσουν ένα καλύτερο μέλλον για τις ίδιες και τις επόμενες γενιές.



Thank You

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!



For More Information
6980 310722



Email
Isamata@advancepharmacies.gr



Our Location
Κανάρη 5-7, Νέο Ηράκλειο

