



Δημιουργώντας μοντέρνα και συμπεριληπτικά εργασιακά περιβάλλοντα: η αξία της υποστηριζόμενης απασχόλησης για άτομα με ψυχική ασθένεια

Το παράδειγμα του Εξειδικευμένου Γραφείου Υποστηριζόμενης Απασχόλησης του ΚοιΣΠΕ
8^{ου} Τομέα Ψυχικής Υγείας Αττικής «Αθηνά-Ελπίς»



46%

of EU citizens had **an emotional or psychosocial problem** (such as feeling depressed or feeling anxious) in the last 12 months

What EU citizens think is important to achieve good mental health



(Respondents were asked to select up to three factors, from a list of nine)

(Eurobarometer, 2023)

Ψυχική υγεία & εργασία

Οι άνθρωποι με ψυχική νόσο, σε γενικές γραμμές, επιθυμούν και μπορούν να εργαστούν, όμως βιώνουν σε μεγάλα ποσοστά ανεργία.

- ✓ 85% των ατόμων με ψυχική ασθένεια έχει βιώσει ανεργία (*Chilman et al., 2024*).
- ✓ Ανά πάσα στιγμή, λιγότερο από 20% των ατόμων με ψυχική ασθένεια απασχολούνται σε θέση εργασίας (*Drake & Bond, 2023*).
- ✓ Τα περισσότερα άτομα με ψυχική ασθένεια παραμένουν άνεργα για όλη τη διάρκεια της ζωής τους (*Drake & Bond, 2023*).

Ένας βασικός αιτιακός παράγοντας για αυτά τα δεδομένα αποτελεί στο στίγμα της ψυχικής ασθένειας.

Λόγω στιγματισμού τα άτομα με ψυχική ασθένεια συστηματικά στερούνται ευκαιρίες εργασίας, γίνονται αποδέκτες άδικης και κακής συμπεριφοράς στο χώρο εργασίας, απολύονται ή εξαναγκάζονται σε παραίτηση λόγω υποτροπής της ψυχικής νόσου (*Thornicroft, 2006; Gonzalez-Torres et al., 2007; Μπαλαδήμα, 2021; Subu et al., 2021*).

Με αυτόν τον τρόπο, ένα ουσιώδες τμήμα του πληθυσμού, άνδρες και γυναίκες εξίσου, αποκλείονται από την αγορά εργασίας.

1 in 6

people had mental health problems before the pandemic (2016)

1 in 2

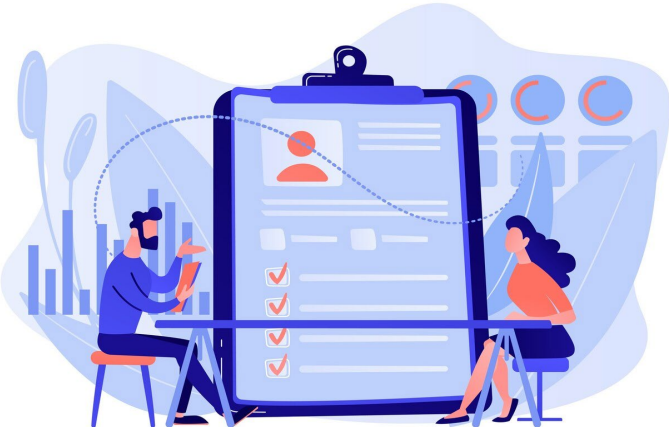
people felt depressed or anxious in the last 12 months (June 2023)

(European Council, 2025)

Βασικές αρχές

- ✓ Αναζήτηση ανταγωνιστικής απασχόλησης.
- ✓ Μη απόρριψη.
- ✓ Υπηρεσίες βασισμένες στις προτιμήσεις του ατόμου.
- ✓ Ταχεία αναζήτηση εργασίας.
- ✓ Συστηματική ανάπτυξη δικτύου θέσεων εργασίας.
- ✓ Ενσωμάτωση των υπηρεσιών απασχόλησης στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας.
- ✓ Εξατομικευμένη συμβουλευτική για τις κοινωνικοπρονοιακές παροχές.
- ✓ Μακροπρόθεσμη, εξατομικευμένη υποστήριξη.

(Drake & Bond, 2023; Hellström et al, 2021)



Τι είναι η υποστηριζόμενη απασχόληση;



Υλοποιείται από:

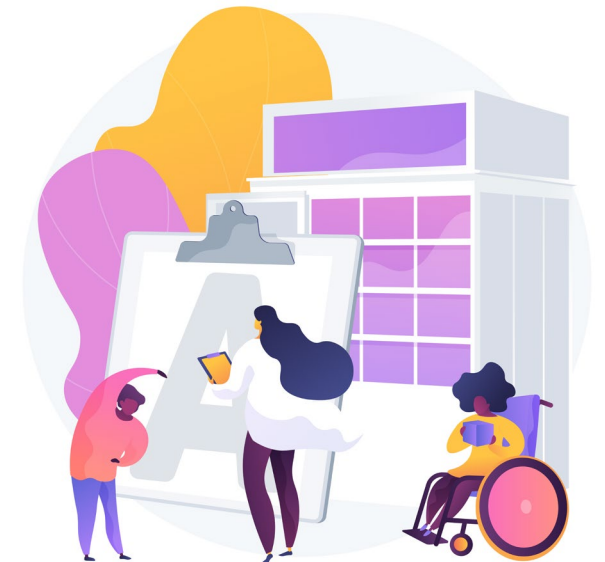
- ✓ υπηρεσίες υγείας
- ✓ κοινωνικές υπηρεσίες
- ✓ υπηρεσίες απασχόλησης
- ✓ προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης

Στόχος η ενίσχυση της επαγγελματικής και οικονομικής ένταξης των ατόμων με σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας μέσα από:

- ✓ Ταχεία εύρεση αμοιβόμενης εργασίας.
- ✓ Διαρκής ψυχολογική και επαγγελματική υποστήριξη.
- ✓ Εκπαίδευση και κατάρτιση στοχευμένη στην εργασία.

Κεντρικές Αξίες

- ✓ Εργασία σε περιβάλλον ισότιμων ευκαιριών
- ✓ Σεβασμός της ατομικότητας και της διαφορετικότητας
- ✓ Προώθηση της αυτενέργειας και αυτοπροσδιορισμού
- ✓ Προστασία της ατομικής αξιοπρέπειας
- ✓ Εμπιστευτικότητα και διακριτικότητα
- ✓ Συνδυασμός υπηρεσιών εργασιακής ένταξης και ψυχικής υγείας





Ο Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (ΚοιΣΠΕ) «Αθηνά-Ελπίς» ξεκίνησε τη λειτουργία του το 2011 και έκτοτε ασκεί επιχειρηματική δραστηριότητα παρέχοντας υπηρεσίες καθαριότητας και μαζικής εστίασης, δημιουργώντας θέσεις εργασίας για άτομα με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Λειτουργεί σε δύο άξονες:

1. Την επιχειρηματική λειτουργία.
2. Τη λειτουργία Μονάδας Ψυχικής Υγείας, που προσφέρει υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης με στόχο την ένταξη στην εργασία, τόσο σε θέσεις υποστηριζόμενης εργασίας εντός του ΚοιΣΠΕ όσο και στην ανοιχτή αγορά εργασίας.



Αξιοποιώντας την πολυετή εμπειρία και τεχνογνωσία των ΚοιΣΠΕ σε Αττική, Θεσσαλονίκη και Πάτρα, η **Πανελλήνια Ομοσπονδία Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης (ΠΟΚοιΣΠΕ)** έλαβε την πρωτοβουλία για τη δημιουργία ενός πιλοτικού **Δικτύου Υποστηριζόμενης Απασχόλησης**. Οι πρώτοι σημαντικοί πυλώνες αυτού του Δικτύου είναι τα πέντε **Εξειδικευμένα Γραφεία Υποστηριζόμενης Απασχόλησης (ΕΓΥΑ)** για άτομα με σοβαρές ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, που κλήθηκαν να δημιουργήσουν ισάριθμοι ΚοιΣΠΕ.

Στόχοι του Δικτύου μας είναι η **συμπερίληψη** ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ατόμων στο φάσμα του αυτισμού στην ανοιχτή αγορά εργασίας και η **αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής τους**, μέσα από την **επαγγελματική και κοινωνική ένταξη**.

Οφέλη της Λειτουργίας Εξειδικευμένων Γραφείων Υποστηριζόμενης Απασχόλησης

Ενίσχυση της επαγγελματικής και κοινωνικής ένταξης ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, συμβάλλοντας έτσι ουσιαστικά στην ενίσχυση της **κοινωνικής συνοχής** και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα.

Δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου η **επαγγελματική ανάπτυξη** και η **προσωπική ενδυνάμωση** είναι εφικτές για όλους.

Διασφάλιση **ίσων ευκαιριών** για επαγγελματική ανέλιξη και κοινωνική ενσωμάτωση.

Υποστήριξη όχι μόνο των **ωφελούμενων** - υποψήφιων προς εργασία αλλά και των **εργοδοτών** για τη διατήρηση των εργασιακών σχέσεων .

Ενίσχυση μιας κουλτούρας **συμπερίληψης** και **διαφορετικότητας** στους εργασιακούς χώρους.



Τα πρώτα αποτελέσματα της πιλοτικής λειτουργίας από τον Απρίλιο του 2024

388 ωφελούμενοι απευθύνθηκαν στα
Εξειδικευμένα Γραφεία
Υποστηριζόμενης Απασχόλησης του
Δικτύου.

Οι **151** είναι γυναίκες.

22 γυναίκες ωφελούμενες του
Δικτύου έχουν βρει την εργασία που
τους ταιριάζει.

Από αυτές:

- ✓ Οι **10** απασχολούνται σε ΚοιΣΠΕ ή
ως προσωπικό των ίδιων την
Γραφείων.
- ✓ Οι **12** βρήκαν τη θέση τους στην
ανοιχτή αγορά εργασίας.



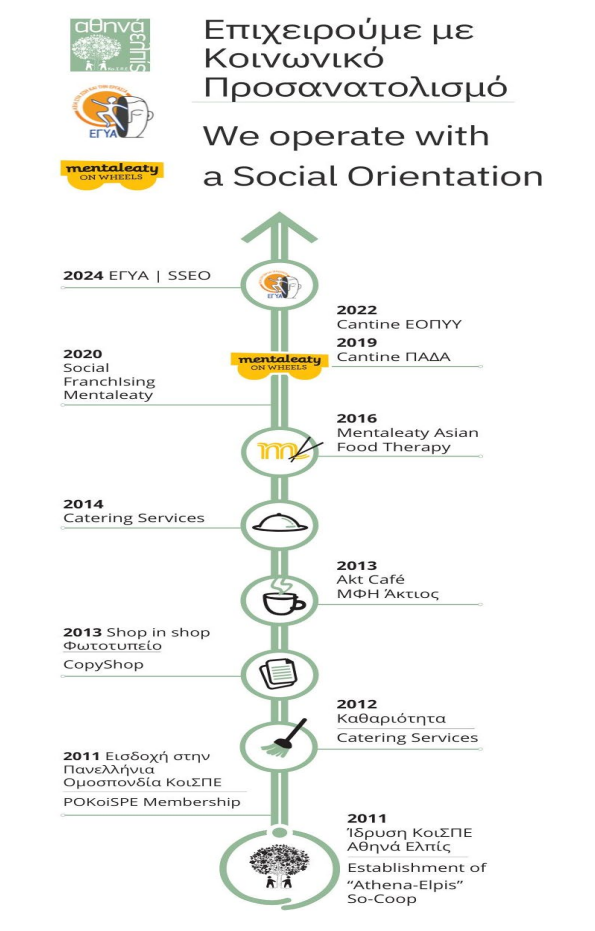
Από το σύνολο των ωφελούμενων του
Δικτύου, **50** άτομα απευθύνθηκαν στο
Εξειδικευμένο Γραφείο Υποστηριζόμενης
Απασχόλησης Αθηνών, που λειτουργεί
στον ΚοιΣΠΕ «Αθηνά-Ελπίς».

14 εξ αυτών είναι γυναίκες.

6 γυναίκες ωφελούμενες του Γραφείου
έχουν βρει την εργασία που τους
ταιριάζει.

Θέσεις όπου απασχολούνται:

- ✓ Τηλεφωνικό Κέντρο
- ✓ Logistics
- ✓ Web Development
- ✓ Διοικητική υπηρεσία
- ✓ Εκπαιδευτική μονάδα
- ✓ Υπηρεσίες καθαριότητας



Σας ευχαριστώ
θερμά για την
προσοχή σας



ΚοιΣΠΕ «Αθηνά-Ελπίς»

www.athena-elpis.gr

**Πανεπιστημίου 69,
105 64 Αθήνα,
egya@athena-elpis.gr
210 331 8922**