

Τεχνολογία & ΤΝ είναι γένους θηλυκού!

6 Μαρτίου 2025

Ξένια Κούρτογλου, MSc.
Ιδρύτρια Focus Bari & Resilience Expert

Thank you!

Θα δούμε...

Ελληνίδες & Τεχνολογία

Το «Χάος» του σήμερα

Food for Thought

Οι πηγές μου

Focusontechlife
web

YouGovProfiles
by  **FocusBari**

**Πανελλήνια Έρευνα
«Αξιών»**


HELLAS
Οικιακές Ηλεκτρικές Συσκευές

- Από το 1995, που παρακολουθεί την σχέση των Ελλήνων με την τεχνολογία
- Τηλεφωνικές συνεντεύξεις CATI
- Ετήσιο δείγμα 20.000

- Συνεχής Πανελλαδική Έρευνα online
- Πλειάδα ερωτήσεων κοινής γνώμης, αγοραστικών συνηθειών, στοιχείων νοοτροπίας, στάσεων & θέσεων πάνω σε κοινωνικά θέματα, έκθεση στα ΜΜΕ...
- Ετήσιο δείγμα 8.500+

- Προκαθορισμένο ερωτηματολόγιο
- Online YouGov panel
- Άντρες & γυναίκες 18+ χρόνων Πανελλαδικά
- Δείγμα 1209 άτομα
- Φεβρουάριος 2025
- Σχεδιασμός, υλοποίηση επεξεργασία, ανάλυση, παρουσίαση Focus Bari

Ελληνίδες & Τεχνολογία

Όλοι οι Έλληνες είναι χρήστες internet (97%)

Αρχή

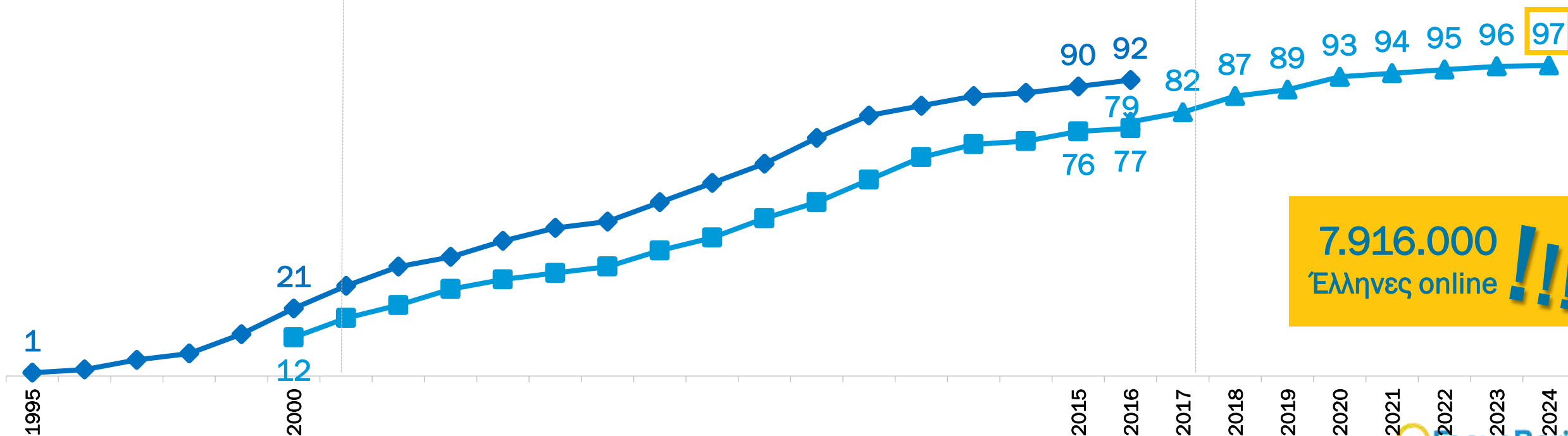
Ηλικίες 13-54, Αστικά 50+
3.604.000

Επέκταση

Άνδρες- Γυναίκες 13-70, Πανελλαδικά (-25 χλμ.)
6.585.000

Σήμερα

Άνδρες- Γυναίκες
13-74, Πανελλαδικά
8.202.000

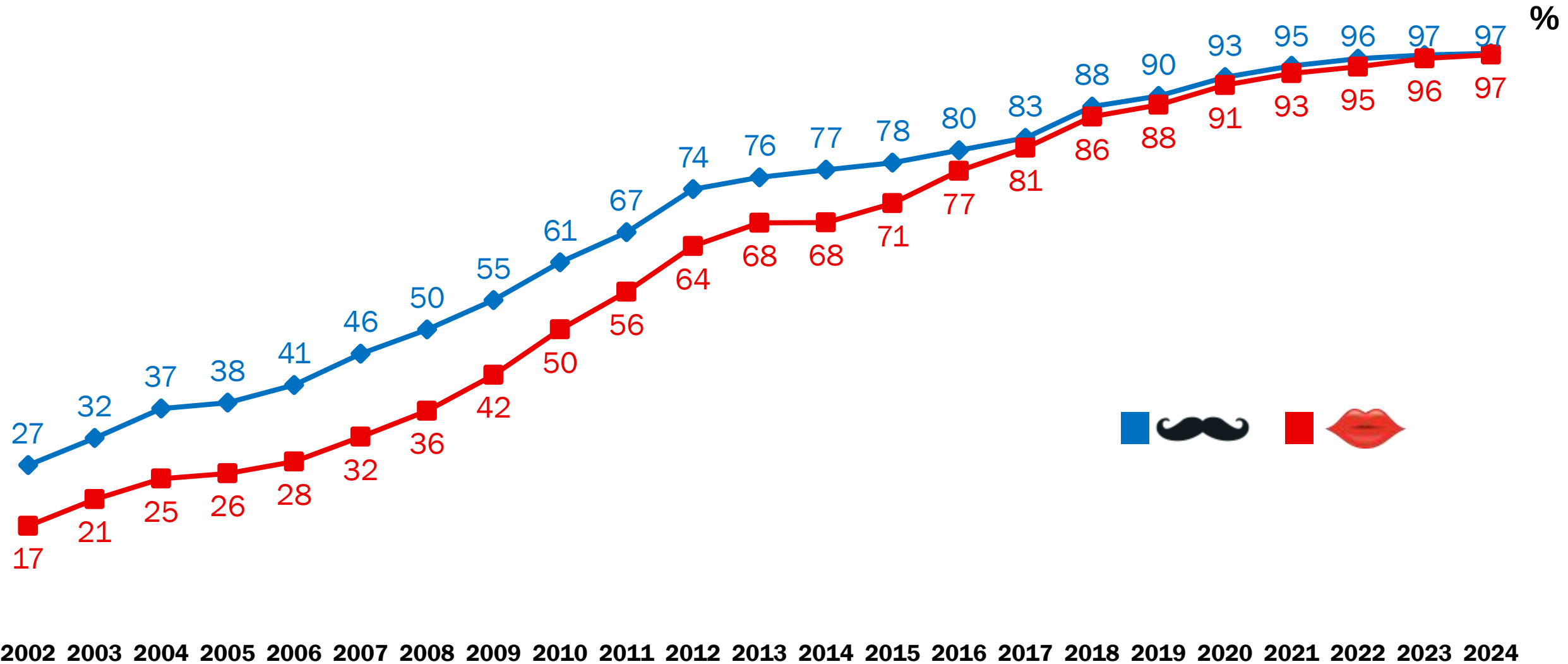


7.916.000

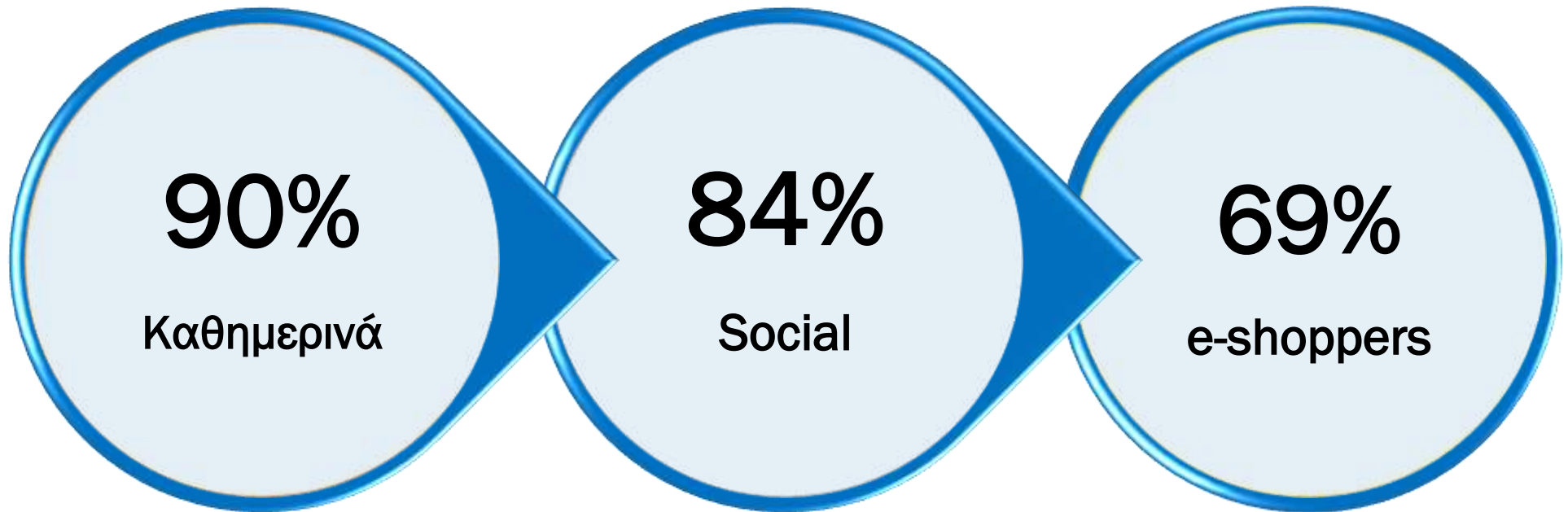
Έλληνες online



Άντρες και γυναίκες εξ' ίσου!



Σχεδόν **όλες** από το **ΚΙΝΗΤΟ** τους (93%)

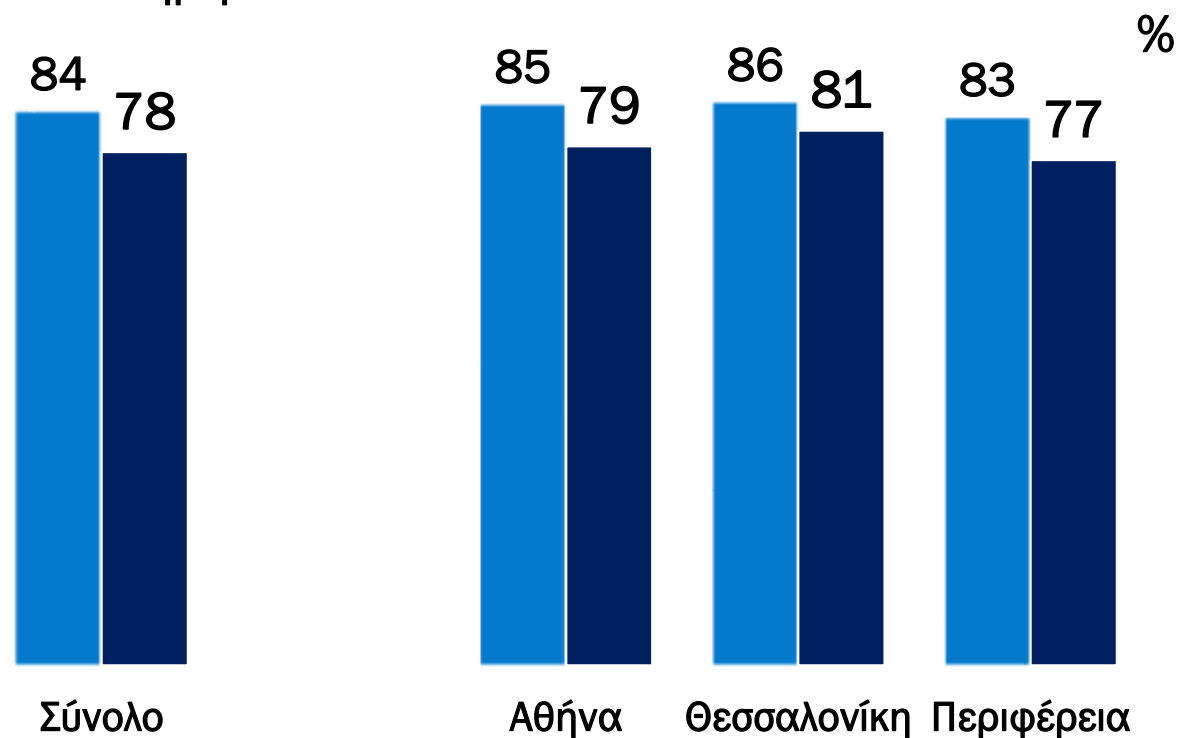


... μέσα από το οποίο ΚΑΝΟΥΝ τα πάντα!!!
(ενημέρωση-έκφραση-κοινωνικοποίηση-πληροφόρηση-αγορές-υπηρεσίες-συναλλαγές...)

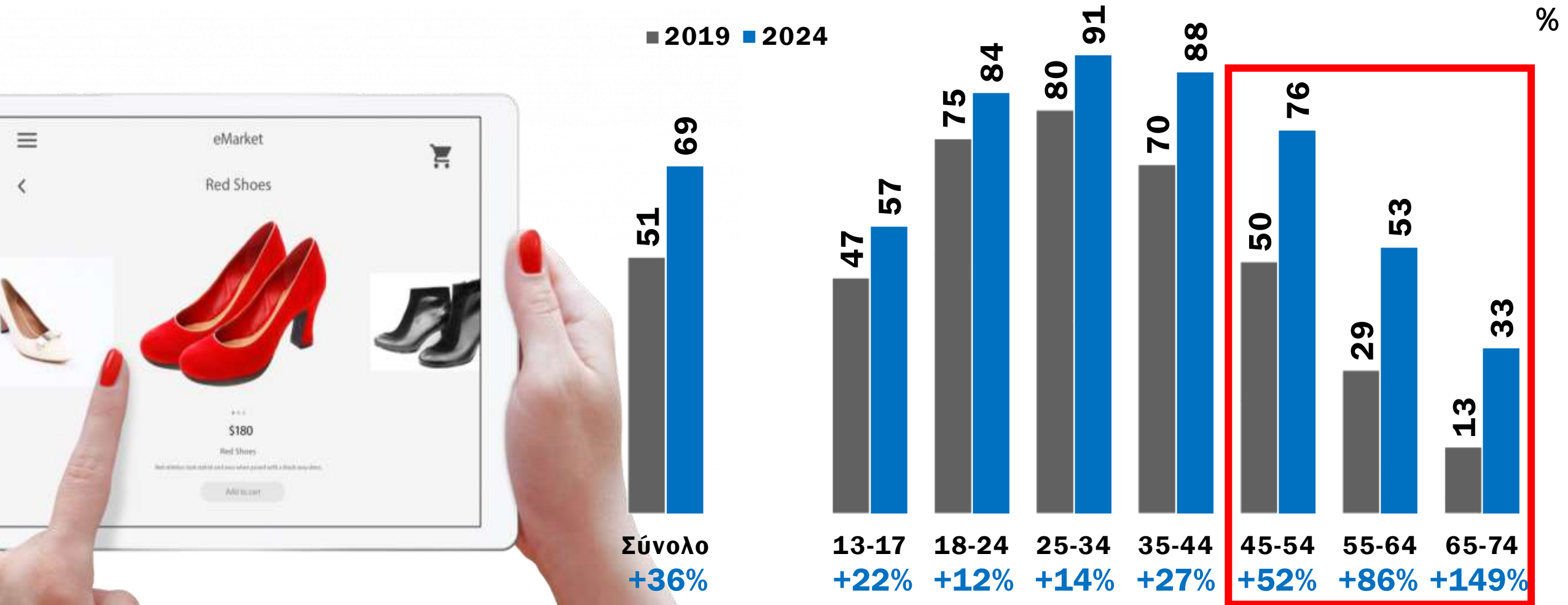
Σχεδόν τέσσερις στις πέντε είναι στα social καθημερινά

■ Με οποιαδήποτε συχνότητα

■ Καθημερινά



Λίγο περισσότερες από **δύο** στις **τρεις** Ελληνίδες κάνουν **online αγορές** με εντυπωσιακή αύξηση του e-shopping στις ώριμες κυρίες, τα τελευταία 5 χρόνια



Online αγορές (τελευταίοι 6 μήνες) | Κατηγορίες

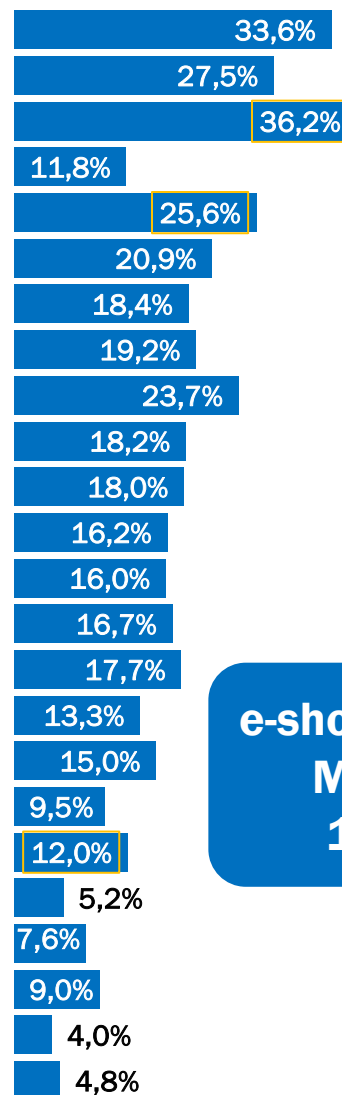
Σύνολο

Άντρες

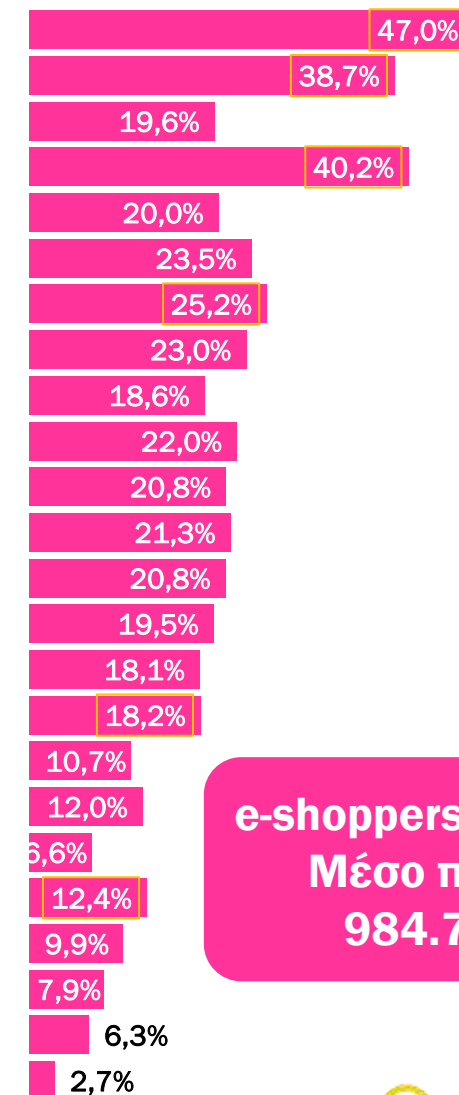
Γυναίκες



e-shoppers: 77,0%
**Μέσο ποσό
1,002.2 €**



e-shoppers: 76,4%
**Μέσο ποσό
1,020,5 €**



e-shoppers: 77,6%
**Μέσο ποσό
984.7 €**

Η άποψη των Ελληνίδων σχετικά με τον αντίκτυπο της ΤΝ στην κοινωνία/εργασία παραμένει «ανάμικτη»

«Ο αντίκτυπος της ΤΝ στην κοινωνία θα είναι...»

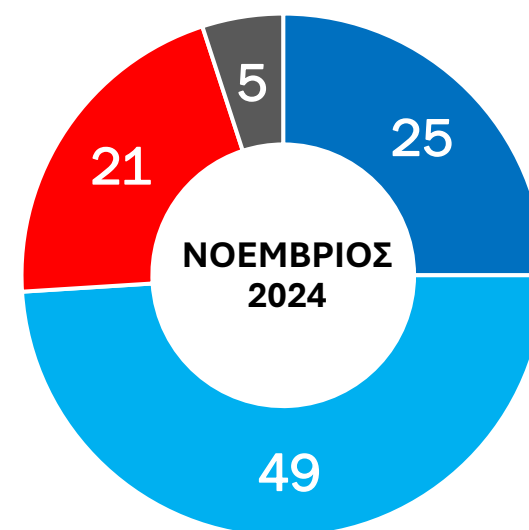
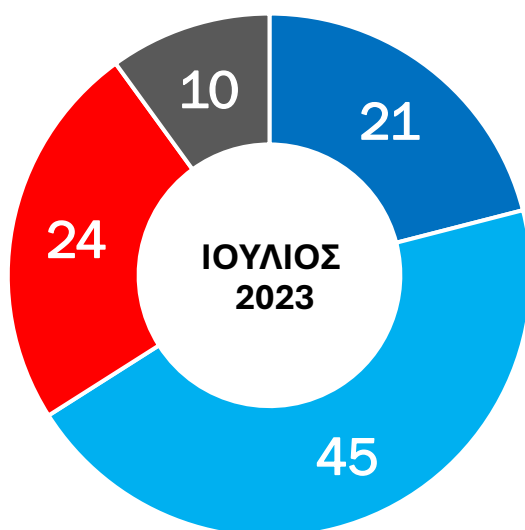
Περισσότερο θετικός παρά αρνητικός

Εξίσου θετικός & αρνητικός

Περισσότερο αρνητικός παρά θετικός

Δεν γνωρίζω

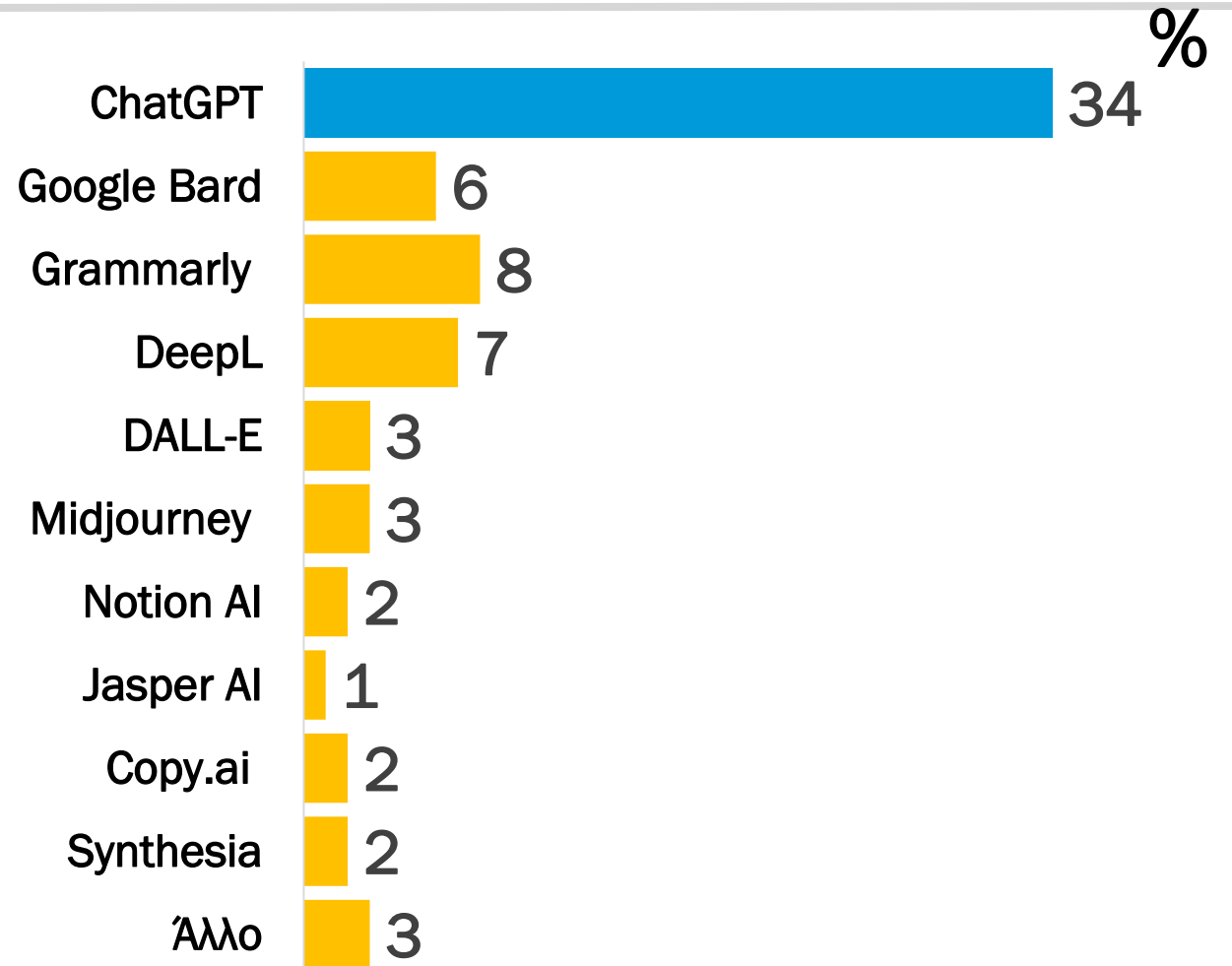
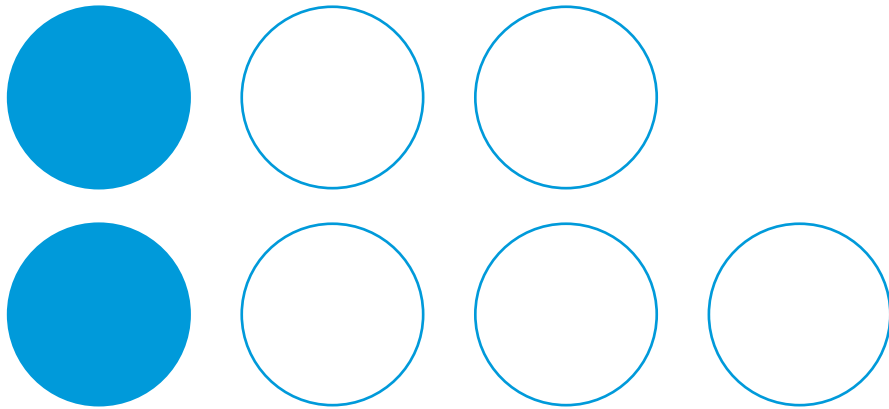
%



... παρ' όλα αυτά όμως...

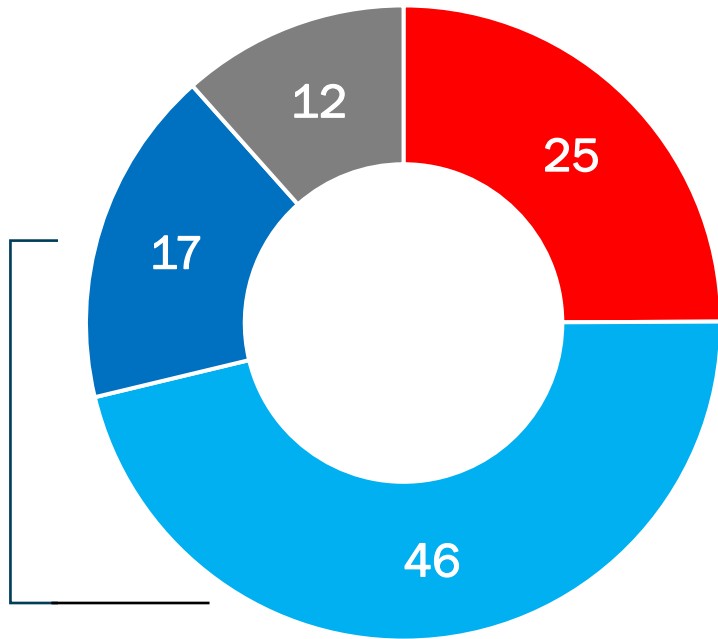
Το ChatGPT είναι το πιο δημοφιλές εργαλείο AI για τις Ελληνίδες, αλλά χρησιμοποιούν και άλλες επιλογές

Πάνω από 1 στις 3 (34%) Ελληνίδες χρησιμοποιούν το ChatGPT, και...



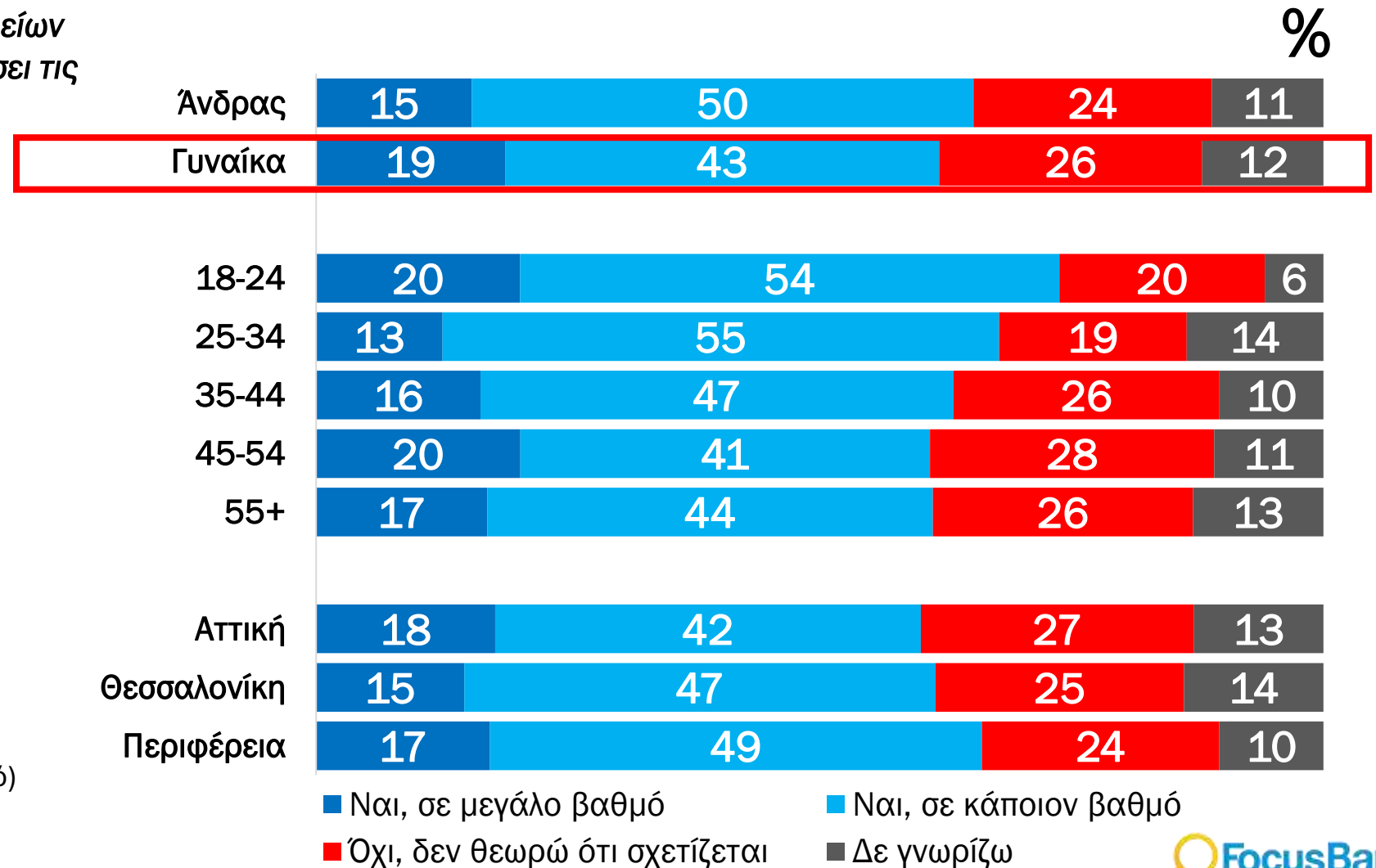
Τρεις στις πέντε Ελληνίδες πιστεύουν ότι η ΤΝ θα βελτιώσει τις επαγγελματικές τους προοπτικές

Πιστεύετε ότι η χρήση και η γνώση εργαλείων Τεχνητής Νοημοσύνης μπορεί να βελτιώσει τις επαγγελματικές σας προοπτικές;



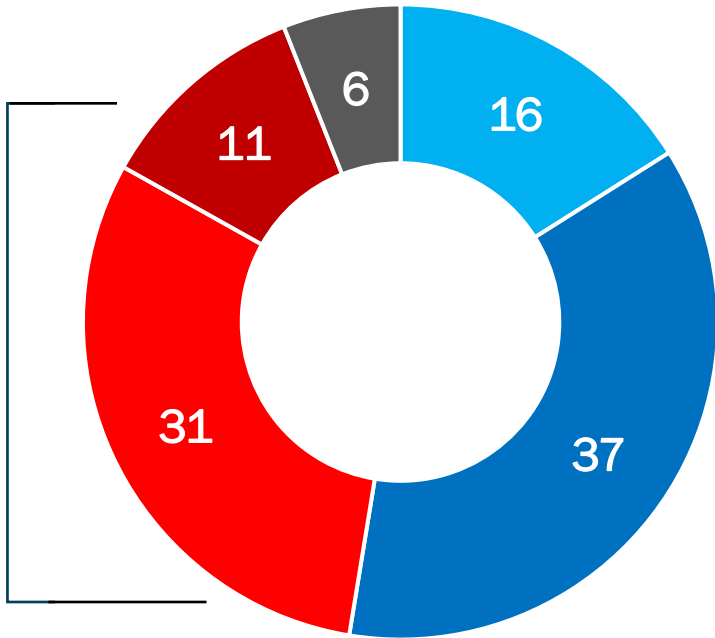
63%

(Ναι, σε κάποιον βαθμό – Ναι, σε μεγάλο βαθμό)



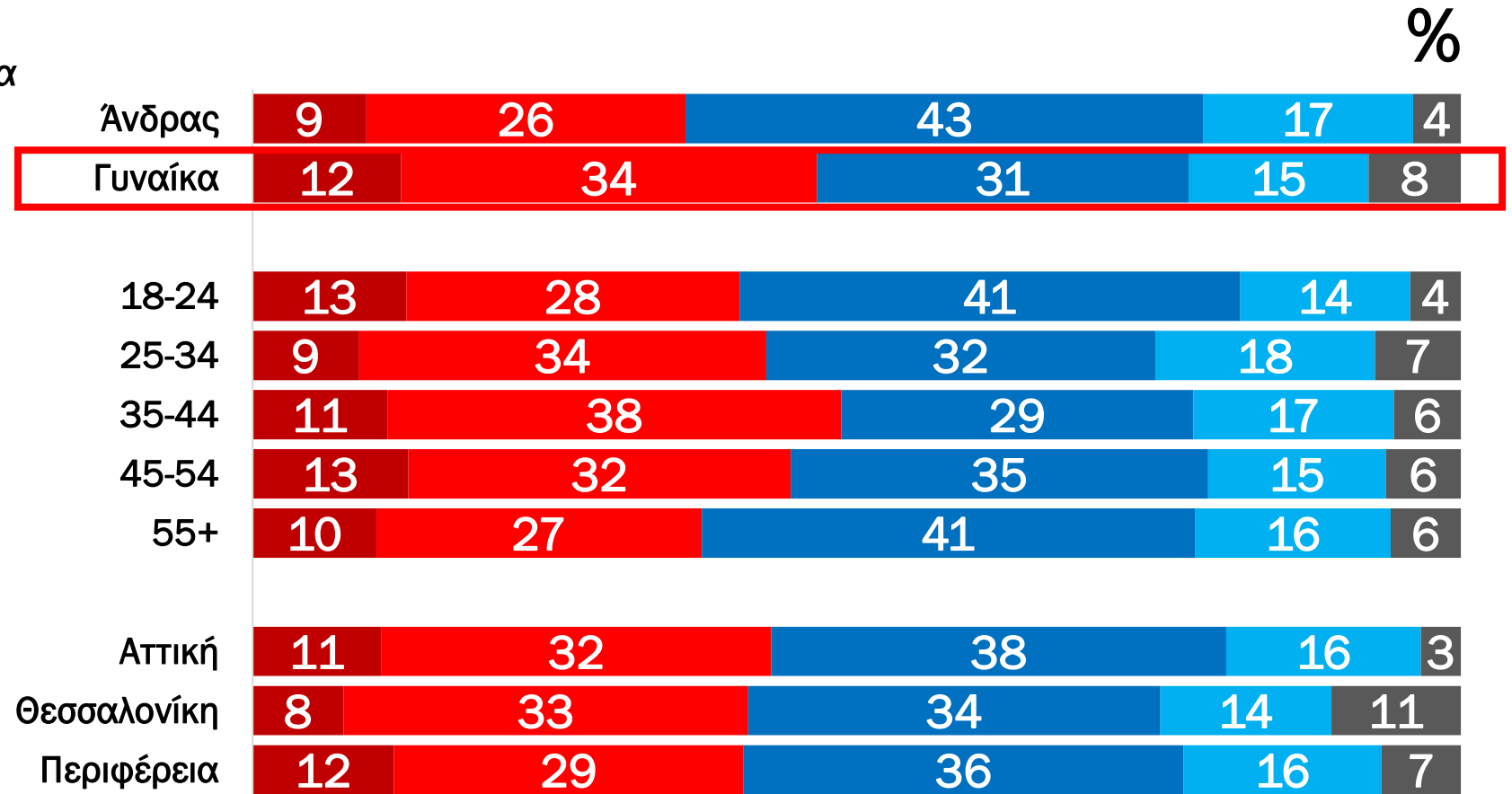
Παράλληλα όμως, η Τεχνητή Νοημοσύνη φαίνεται ότι αποτελεί απειλή για σχεδόν μία στις δύο!!!

Πιστεύετε ότι η Τεχνητή Νοημοσύνη θα μπορούσε να αντικαταστήσει την εργασία σας στο μέλλον;



42%

(Ναι, το πιστεύω και ανησυχώ πολύ – Ναι, σε ανησυχώ σε κάποιον βαθμό)



- Ναι το πιστεύω και ανησυχώ πολύ
- Όχι, δεν το θεωρώ πιθανό
- Δεν έχω γνώμη

- Ναι το πιστεύω και ανησυχώ σε κάποιο βαθμό
- Όχι, δεν το πιστεύω

Δεν είναι τυχαίο το ότι
περισσότεροι από τους μισούς
Έλληνες **[57%]** νιώθουν
άγχωτικό τον ρυθμό της νέας
τεχνολογίας, ιδιαίτερα
οι γυναίκες

52%

62%

Το «Χάος» του Σήμερα



Διερευνήσαμε:

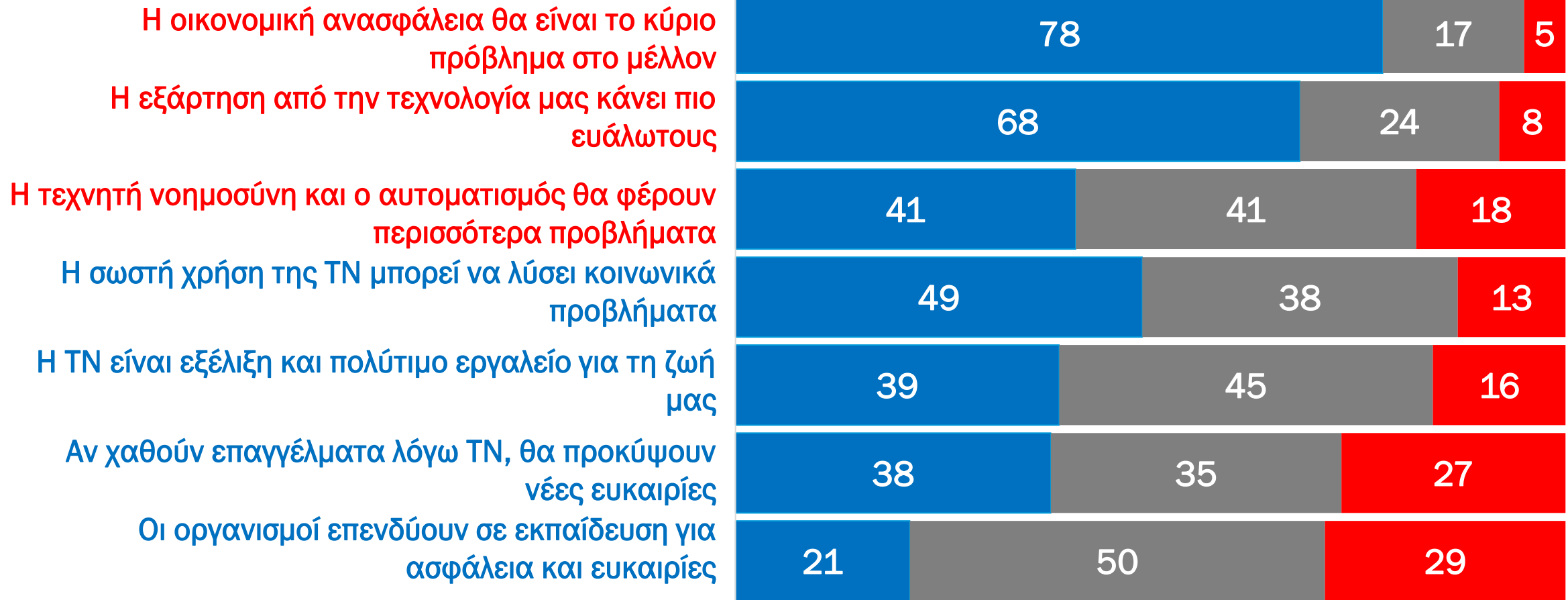
50 Απόψεις – πεποιθήσεις (θετικές-
αρνητικές) σε ζωτικούς τομείς

(5-βάθμια κλίμακα συμφωνίας-διαφωνίας)

- ❖ Κοινωνία – Πολιτική (τοπικά – παγκόσμια)
- ❖ Περιβάλλον/κλιματική αλλαγή
- ❖ Οικονομία & Τεχνολογία
- ❖ Υγεία & Ψυχική Ευεξία
- ❖ Προσωπικές – Οικογενειακές Σχέσεις
- ❖ Κρίση Αξιών – Θεσμών

Οικονομία και Τεχνολογία στο Σταυροδρόμι:

Ανασφάλεια, αμφιβολία, φοβία και ευαλωτότητα προς την ΤΝ και ανάγκη για υπεύθυνη αντίδραση, πρόληψη & δημιουργία ευκαιριών %



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

Ψυχική Υγεία :

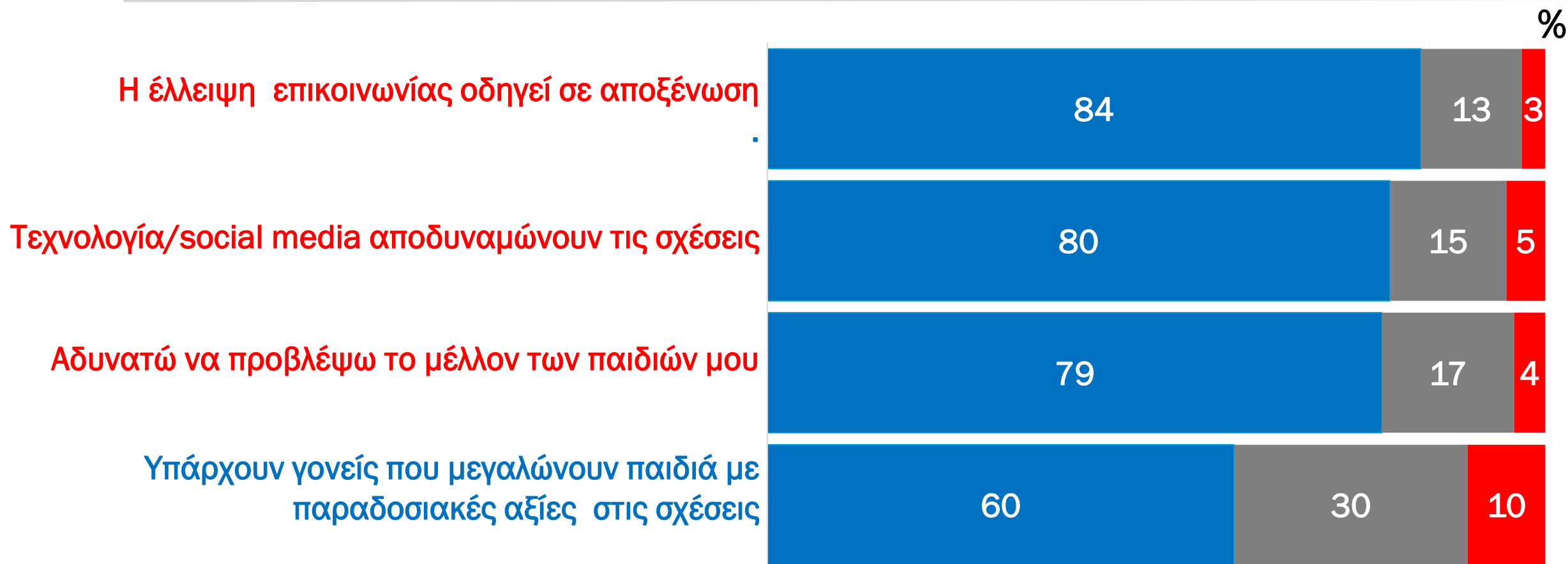
Κοινωνική κρίση, επαγγελματικές προκλήσεις και η ανάγκη για ψυχική ανθεκτικότητα στο μέλλον ως ελπίδα & λύση



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

Προσωπικές σχέσεις στην εποχή της τεχνολογίας:

Αποδυνάμωση, αβεβαιότητα για το μέλλον και δύσκολη η επικοινωνία



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

Αξίες και Κοινωνία:

Κερδοκρατία, κρίση θεσμών & θεμελιωδών αξιών, ατομικότητα και εξασθένιση της εμπιστοσύνης και της εντιμότητας



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά



**Εφαρμόζοντας πολυ-παραγοντική ανάλυση
σκιαγραφούνται 4 «τυπολογίες χάους»**

«Σκεπτικιστές-
Προοδευτικοί»



33%

«Αισιόδοξοι-
Ρεαλιστές»



25%

«Οργισμένοι –
Αφοριστικοί»



25%

«Αποστασιοποιημένοι –
στον κόσμο τους»



17%

ΟΙ «ΣΚΕΠΤΙΚΙΣΤΕΣ-ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΙ» : 33%

«Πραγματισμός – Πρόοδος - Επιφύλαξη»



- Κυρίως άντρες, 35+, στην Αθήνα
- Ανώτατη μόρφωση / senior επαγγέλματα
- Σκεπτόμενοι, ενημερωμένοι
- Ενδιαφέρονται για τα κοινά/συλλογική οπτική
- Δύσπιστοι στις κυβερνητικές διαθέσεις
- Ελπίδα για διεθνή συνεργασία στα δύσκολα
- Θετικοί στην τεχνολογία/AI ως εργαλεία
- Επαγγελματική αυτοπεποίθηση
- Ψυχικά θέματα, ... ίσως λύση το coaching?



Για τους σκεπτικιστές προοδευτικούς...

*«Σε έναν κόσμο που αλλάζει,
ισορροπούμε ανάμεσα στην
εξέλιξη, την καινοτομία και τη
διαφάνεια»*

Οι «αισιόδοξοι – ρεαλιστές»: 25%

«Υπευθυνότητα – Συνεργασία – Θετικότητα»



- Κυρίως γυναίκες 35+, Θεσσαλονίκη & Περιφέρεια
- Καλύτερη ποιότητα ζωής – παραδοσιακές αξίες
- Ανώτερη – Ανώτατη Μόρφωση
- Αισιόδοξοι – συναισθηματικά θετικοί
- Πιστεύουν στην κρατική συνέργεια/διεθνή συνεργασία
- Βασίζονται στη συνετή χρήση της τεχνολογίας/AI
- Επαγγελματικά ασφαλείς με συνεχή εκπαίδευση
- Έμφαση στην ψυχική ευεξία, λύση το coaching



Για τους αισιόδοξους ρεαλιστές...

*«Με υπευθυνότητα, συνεργασία
και αισιοδοξία, δημιουργούμε
λύσεις για τις προκλήσεις του
μέλλοντος»*

Οι «οργισμένοι - αφοριστικοί»: 25%

«Αμφισβήτηση – Αρνητισμός - Συναισθηματική Φόρτιση»



- Άνδρες – Γυναίκες 45+ στην Αθήνα
- Κυρίως μέση μόρφωση
- Οικονομικά ανασφαλείς με αβεβαιότητα για το μέλλον
- Φοβικοί και ανίσχυροι σε οτιδήποτε νέο / καινοτόμο με τάση θυματοποίησης
- Δύσπιστοι στην εξέλιξη της τεχνολογίας /χρήση του AI
- Αμφισβήτηση προς θεσμούς/κράτη/οργανισμούς/ κρατικές πρωτοβουλίες και διεθνείς συνεργασίες



Για τους οργισμένους αφοριστικούς...

*«Ένας κόσμος σε κρίση, θεσμοί
που καταρρέουν, και κανείς δεν
αναλαμβάνει την ευθύνη.
Έχουμε χάσει τον δρόμο μας!»*

Οι «αποστασιοποιημένοι–στον κόσμο τους»: 17%

«Ουδετερότητα – Απάθεια - Αδράνεια»



- Κυρίως άντρες 18 -34, στην περιφέρεια
- Με λυκειακή έως ανώτερη μόρφωση
- Αδιάφοροι ή ανενημέρωτοι, διατηρούν παθητική στάση
- Δεν τους επηρεάζουν οι εξελίξεις γύρω τους
- Ελπίζουν χλιαρά σε λύσεις από τη διεθνή σκηνή
- Χρήστες ουδέτεροι προς την τεχνολογία & την AI
- Δεν ανησυχούν για την επαγγελματική τους εξέλιξη
- Χωρίς ατομικές/συλλογικές προσδοκίες



**Για τους
αποστασιοποιημένους –
στον κόσμο τους...**

*«Αναγνωρίζουμε τις προκλήσεις
της εποχής.
Ίσως βρεθούν λύσεις στα
προβλήματα, ίσως και όχι.»*

Food for Thought Q's και ως Resilience Expert...



Η πιο σημαντική ερώτηση :
«σε ποια τυπολογία ανήκω;»

Η δεύτερη πιο σημαντική :
«είμαι εντάξει με αυτό;»

Η τρίτη πιο σημαντική :
«πώς μπορώ να «πλοηγηθώ;»



Ερωτήσεις που αξίζει να κάνουμε στον εαυτό μας...

- «Τι πιστεύω πραγματικά, στη βάση μου για τον κόσμο και τους ανθρώπους;»
- «Πού εστιάζω όταν έρχονται οι αλλαγές;»
- «Πόσο μένω στο ξεβόλεμα, πόσο γρήγορα αναζητώ τις ευκαιρίες;»
- «Πώς νιώθω απέναντι στην εξέλιξη;»
- «Φοβάμαι το άγνωστο ή ξέρω ότι θα βρω μέσα εκεί το καινούργιο που θα καθιερωθεί;»
- «Έχω την ικανότητα του **«unlearn»** και **«relearn»**;
- «Αναγνωρίζω εύκολα τις τυπολογίες των συνεργατών μου;»
- «Μπορώ να αναπτύξω ενσυναίσθηση προς συνεργάτες και πελάτες;»
- «Έχω τρόπο να εμπνεύσω, να ενθαρρύνω, να στηρίξω την ομάδα μου;»
-
▪ **Είναι οι άντρες ή οι γυναίκες ικανότερες να δημιουργούν μέσα στο «χάος»;**

Ας συνειδητοποιήσουμε πως...

«Μέσα στο χάος δεν υπάρχει πλαίσιο και ράγες...

*Αυτά για κάποιους είναι ασφάλεια και για
κάποιους φυλακή / στέρψη ελευθερίας &
δημιουργίας...*

Εσύ πού είσαι;»

Thank You!

Τεχνολογία & ΤΝ είναι γένους θηλυκού!

6 Μαρτίου 2025

Ξένια Κούρτογλου, MSc.

Ιδρύτρια Focus Bari & Resilience Expert