

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ
ΓΕΜΑΤΗ...(ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ)!

Άκης Αγγελάκης

ΑΝΔΡΙΚΟΣ vs ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΟΙ ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ



ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΓΕΜΑΤΗ... (ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ)!



Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ

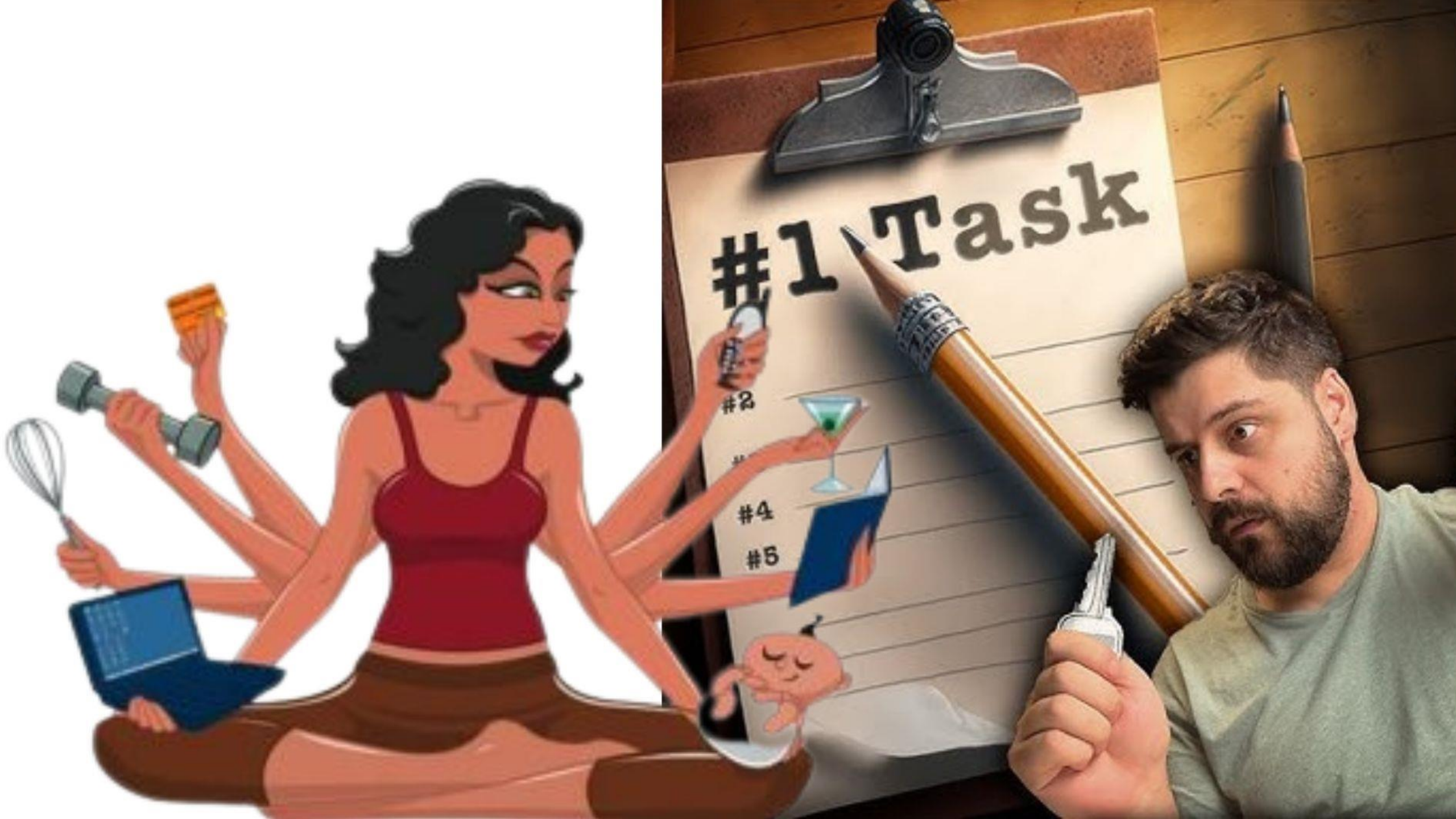
Ανδρικός εγκέφαλος:

- ✓ Χωρική αντίληψη, λογική σκέψη και προσανατολισμός.
- ✓ Χρησιμοποιεί κυρίως το αριστερό ημισφαίριο για τη γλώσσα.
- ✓ Σχεδιασμένος για εστιασμένη σκέψη και «single-tasking» (μία δραστηριότητα τη φορά).

Γυναικείος εγκέφαλος:

- ✓ Επικοινωνία, συναισθηματική ευφυΐα και διαίσθηση.
- ✓ Χρησιμοποιεί και τα δύο ημισφαίρια, γι' αυτό οι γυναίκες μιλούν περισσότερο και πιο γρήγορα.
- ✓ Κατάλληλος για πολυδιεργασία (multitasking).





Ο «πολυλειτουργικός» εγκέφαλος των γυναικών vs. ο «συρταρωτός» εγκέφαλος των ανδρών

Γυναίκες: Ο εγκέφαλός ένα δίκτυο υπολογιστών – όλα συνδέονται με όλα. Σκέφτονται ταυτόχρονα για το τι θα μαγειρέψουν, αν η φίλη τους είναι καλά, το email που ξέχασαν να στείλουν και τι είπε ο άντρας τους πριν 5 μέρες.

Άντρες: Ο εγκέφαλός τους μοιάζει με ντουλάπι με συρτάρια. Έχουν ένα ξεχωριστό «κουτί» για κάθε θέμα και... ποτέ δεν ανοίγουν περισσότερα από ένα την ίδια στιγμή!



 **Γυναίκα:** «Θέλω να μιλήσουμε για τη σχέση μας.»

 **Άντρας:** «Εεε... τώρα τρώω.»

 **Γυναίκα:** «Και;»

 **Άντρας:** «Δεν μπορώ να μασάω και να συζητάω τη σχέση μας μαζί!»

«Έχω ένα συρτάρι για το φαγητό και ένα άλλο για τις σοβαρές κουβέντες!»



Το «κουτί του τίποτα» στον ανδρικό εγκέφαλο

Ο γυναικείος εγκέφαλος
δουλεύει ασταμάτητα!

 **Γυναίκα:** «Τι σκέφτεσαι;»
 **Άντρας:** «Τίποτα.»
 **Γυναίκα:** «Δεν γίνεται! Σκέφτεσαι
κάποια άλλη; Κάποιο πρόβλημα; Κάποια
ανησυχία;»
 **Άντρας:** «Όχι, απλά... τίποτα.»
 **Γυναίκα:** «Αδύνατον!»



Διαφορές στην ακρόαση!

Οι γυναίκες: Έχουν καλύτερη ακουστική αντίληψη, μπορούν να καταλάβουν τόνους φωνής και υπονοούμενα.

🔊 Οι άντρες: Ακούν και χάνουν τις λεπτές αποχρώσεις της συζήτησης.

✦ Οι γυναίκες μπορούν να παρακολουθούν δύο συζητήσεις ταυτόχρονα σε ένα δωμάτιο, ενώ οι άντρες επικεντρώνονται μόνο σε μία!



Αντίδραση στο στρες: Γυναίκες μιλούν – Άντρες εξαφανίζονται

👩 Γυναίκα: «Είμαι πολύ αγχωμένη σήμερα!»

👨 Άντρας: «Α, ΟΚ.» (και ανοίγει την τηλεόραση)

👩 Γυναίκα: «Αυτό ήταν; ΔΕΝ θα συζητήσουμε;»

👨 Άντρας: «Εεε... Νόμιζα ότι απλά με ενημέρωνες.»

- Οι γυναίκες αντιμετωπίζουν το στρες μιλώντας – ανησυχούν, αναλύουν, ψάχνουν στήριξη.
- Οι άντρες κλείνονται στον εαυτό τους – μπαίνουν στη «Σπηλιά» τους (κυριολεκτικά ή μεταφορικά) και μένουν σιωπηλοί μέχρι να βρουν λύση.



Πλοήγηση και χάρτες: Οδηγούμε ή χανόμαστε;

- Οι άντρες έχουν καλύτερη χωρική αντίληψη και μπορούν να διαβάσουν χάρτες καλύτερα.
- Οι γυναίκες βασίζονται σε σημεία αναφοράς (το καφέ στη γωνία, το σπίτι με τα λουλούδια κλπ.).



Άντρας: «Ο δρόμος είναι 3 χιλιόμετρα ευθεία, μετά αριστερά.»



Γυναίκα: «Δηλαδή περνάμε το ανθοπωλείο και μετά στρίβουμε εκεί που έχει το ωραίο μπαλκόνι;»



Άντρας: «Εεε... μάλλον;»



Το GPS και η αίσθηση προσανατολισμού

Άνδρας: "Δεν χρειάζομαι GPS, ξέρω που πάω!"
(Μετά από 40 λεπτά: "ΟΚ, άνοιξε το GPS...")

Γυναίκα: "Αγάπη, είμαστε χαμένοι."
Άνδρας : Δεν είμαστε χαμένοι, απλά
ανακαλύπτουμε νέα μέρη!"

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΓΕΜΑΤΗ... (ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ)!



Shopping: Στρατηγική vs Αποστολή Κομάντο

Γυναίκες : Ψάχνουν, συγκρίνουν, σκέφτονται, δοκιμάζουν, βγάζουν selfie στο δοκιμαστήριο, ξανασκέφτονται, ρωτάνε τη φίλη τους, και ίσως αγοράσουν. Διαρκεί 4 ώρες.

Άνδρες : Μπαίνουν, βλέπουν, αγοράζουν, φεύγουν. Διαρκεί 4 λεπτά.

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΓΕΜΑΤΗ... (ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ)!



Multitasking : Η μεγάλη μάχη!

Γυναίκες: Μπορούν να μιλούν στο τηλέφωνο, να μαγειρεύουν, να προσέχουν το παιδί και να σκέφτονται τι θα φορέσουν αύριο—ταυτόχρονα.

Άντρες: Αν βλέπουν μπάλα, ο κόσμος μπορεί να καταστρέφεται δίπλα τους και δεν θα το προσέξουν.



Γυναίκες: Θέλουν εκπλήξεις,
λουλούδια, τρυφερότητα.

Άντρες: Αν τους πεις
"Εκπληξη!" και κλείσεις την
τηλεόραση τη στιγμή του
ντέρμπι, μπορεί να
λιποθυμήσουν.

ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΡΟΜΑΝΤΙΣΜΟΣ

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΓΕΜΑΤΗ..(ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ)!



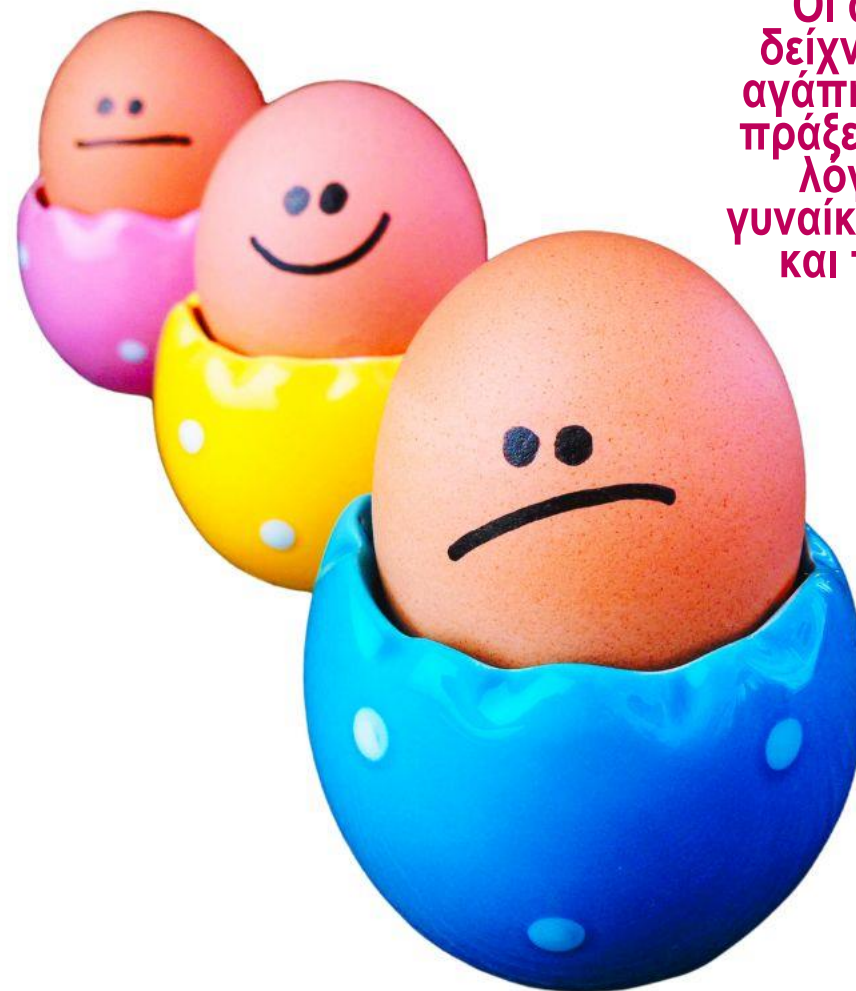
Συναισθήματα: Ποιος τα δείχνει και πώς;

Γυναίκες: Είναι πιο εκφραστικές και εξωτερικεύουν τα συναισθήματά τους.

Άντρες: Τείνουν να κρύβουν τα συναισθήματά τους και να τα εκφράζουν μέσα από πράξεις.

"Θέλω να μου λες πιο συχνά ότι μ' αγαπάς!"

"Μα σου το είπα όταν παντρευτήκαμε! Αν αλλάξει κάτι, θα σε ενημερώσω!"



Γενικός κανόνας:
Οι άντρες
δείχνουν την
αγάπη τους με
πράξεις, όχι με
λόγια. Οι
γυναίκες θέλουν
και τα δύο!

Οι άντρες έχουν την τάση να προσφέρουν λύσεις
αντί να ακούνε, κάτι που εκνευρίζει τις γυναίκες!

Επικοινωνία: Μιλάμε την ίδια γλώσσα;

Γυναίκες: Μιλούν για να εκφράσουν σκέψεις, συναισθήματα και να συνδεθούν με τους άλλους.

Άντρες: Μιλούν για να δώσουν πληροφορίες, να λύσουν προβλήματα και να επιδείξουν ικανότητες.

- *Αποτέλεσμα:*
- Οι γυναίκες συχνά νιώθουν ότι οι άντρες δεν τις ακούν προσεκτικά.
- Οι άντρες συχνά νιώθουν ότι οι γυναίκες μιλάνε... πολύ!



-Δεν με ακούς!
-Φυσικά και σε ακούω!
-Τι σου είπα;
-...Έμμ...

Ομιλία : Ποιος μιλάει και πόσο;

Στατιστικά:

- Οι γυναίκες χρησιμοποιούν περίπου 20.000 λέξεις την ημέρα.
- Οι άντρες χρησιμοποιούν περίπου 7.000 λέξεις την ημέρα.

Συμπέρασμα:

- Το βράδυ, όταν η γυναίκα έχει ακόμα 5.000 λέξεις να χρησιμοποιήσει, ο άντρας έχει ήδη... σιγήσει!

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΓΕΜΑΤΗ... (ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ)!

HOW MUCH TALKS



HOW A WOMAN TALKS



-Πως πήγε η μέρα σου;
-Καλά
-Μόνο αυτό;
-Ναι, τι άλλο να πω;

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Γυναίκες → Υπονοούμενα

Άνδρες → Ξεκάθαρες οδηγίες

Γυναίκα : Δεν έχω τίποτα

Άνδρας : Ωραία, πάω για μπάλα!

Γυναίκα : Μα καλά, δεν κατάλαβες τίποτα;



ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ: ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ Ή ΝΑ ΣΕ ΑΚΟΥΣΩ;

Γυναίκες

- Βλέπουν ένα πρόβλημα → Θέλουν να συζητήσουν και να μοιραστούν τα συναισθήματα τους γύρω από αυτό.

Άνδρες

- Βλέπουν ένα πρόβλημα ως πρόκληση → Προτείνουν άμεση λύση.

-Είχα μια δύσκολη μέρα στο γραφείο, το αφεντικό μου ήταν αγενής
-Να σηκωθείς να φύγεις!
-Δεν θέλω λύση! Θέλω να με ακούσεις!

ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ: ΠΟΙΟΣ ΤΙΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΕΤΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ;

Γυναίκες

- Θέλουν να μιλήσουν, να αναλύσουν, να βρουν τι πήγε λάθος και πως αισθάνονται.

Άνδρες

- Θέλουν να λύσουν τη διαφωνία γρήγορα ή ...να την αγνοήσουν τελείως.

-Θέλω να μιλήσουμε γι' αυτό που έγινε
-Το ξεπέρασα ήδη!

Οι γυναίκες θυμούνται ακόμα και καβγάδες του 2005.
Οι άνδρες έχουν ξεχάσει τι έγινε χτες!
Οι άνδρες θέλουν να ξεμπερδεύουν, οι γυναίκες να αναλύσουν!

ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΙΟΣ ΑΝΤΕΧΕΙ ΤΙ;

Γυναίκα

- Εγκυμοσύνη
- Γέννηση,
- Περίοδος,
- 12 ώρες ψώνια με τακούνια.
- Wax

Άνδρας

- Άχ, χτύπησα το δάχτυλο μου στο τραπέζι, πεθαίνω!

Σωματική ανθεκτικότητα - Οι άνδρες είναι πιο δυνατοί σωματικά

Συναισθηματική ανθεκτικότητα – Οι γυναίκες αντέχουν περισσότερο πόνο, άγχος και συναισθηματικές πιέσεις



ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Οι γυναίκες είναι καλύτερες στην ανάγνωση εκφράσεων και χειρονομιών.

Οι άντρες δυσκολεύονται να καταλάβουν υπονοούμενα και έμμεσα μηνύματα.

Αυτός είναι ο λόγος που πολλές φορές οι γυναίκες περιμένουν από τους άντρες να "καταλάβουν" χωρίς να τους το πουν ξεκάθαρα.

 Είσαι θυμωμένος;

 Όχι.

 Φαίνεσαι θυμωμένος.

 Είπα ότι δεν είμαι!

✦ Οι γυναίκες καταλαβαίνουν τα συναισθήματα των άλλων καλύτερα, ενώ οι άντρες μπορεί να μην προσέξουν καν τις εκφράσεις τους!

