



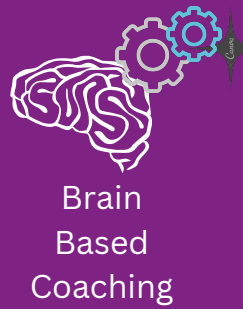
# 10' LAZER COACHING



Brain  
Based  
Coaching

Nikoletta  
Tsotsorou

Results  
Coach



Nikoletta  
Tsotsorou

Results  
Coach

- ΧΗΜ ΜΗΧ Ε.Μ.Π,
- MBA, Canterbury Business School – University of Kent, UK
- Εμπειρία 3 δεκαετιών στον εταιρικό κόσμο
- Φανατική team builder
- Πιστά αφοσιωμένη στις ανεκμετάλλευτες δυνατότητές μας
- Results Coach, NeuroLeadership Institute, UK
- Associate Certified Coach, International Coaching Federation
- Trained Mastermind Facilitator, The Success Alliance, USA





1. Τί θέλω να πετύχω  
και γιατί;



## 2. Τί με εμποδίζει να το κάνω;





**3. Ποιό είναι το πρώτο πράγμα που μπορώ να κάνω εδώ και τώρα;**



4. Τι είναι δύσκολο;  
Τι πρέπει να μάθω;  
Τι πρέπει να αλλάξω;





5. Τι θα βάλω στη  
ρουτίνα μου,  
πχ. καθημερινά,  
εβδομαδιαία,  
κάθε μήνα;



## 6. Πώς θα μετρήσω την πρόοδο μου;







7. Πώς θα γιορτάσω την  
επιτυχία μου;



Μοιραστείτε μαζί μας  
τα 7 βήματα σας!





[ntsotsorou@windowlive.com](mailto:ntsotsorou@windowlive.com)



[www.knowthyselfcoaching.space](http://www.knowthyselfcoaching.space)



[www.linkedin.com/in/nikoletta-tsotsorou](http://www.linkedin.com/in/nikoletta-tsotsorou)



+30-6942476282





Σας ευχαριστώ!



Brain  
Based  
Coaching

Nikoletta  
Tsotsorou

Results  
Coach

