

Έχω δικαίωμα στο δεν «μπορώ»!

Πηνελόπη Ψαρράκη
Business Coach
Communication Consultant
Digital Marketer



Το πλαίσιο του δεν «μπορώ»

Κεκαλυμμένη έκφραση βούλησης για συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα, η οποία μας επιτρέπει να είμαστε λειτουργικοί στη ζωή μας και να νιώθουμε όμορφα με τον εαυτό μας.

GOLDEN DUST

Premium Consulting Services



Το δεν «μπορώ» σημαίνει:

- Δεν θέλω...
- Δεν έχω κουράγιο...
- Δεν έχω όρεξη....

G**OLDEN D̄UST**

Premium Consulting Services



Η τάση του «Υπερ-μπορώ»

- Όντως θέλω να τα μπορώ όλα;
- Μήπως πρέπει να τα μπορώ όλα;
- Αν ναι, με τι κόστος;

GOLDEN DUST

Premium Consulting Services



Έχω το δικαίωμα της επιλογής

- Επίγνωση
- Δύναμη
- Ελευθερία

GOLDEN DUST

Premium Consulting Services



GOLDEN DUST

Premium Consulting Services

Νιώθω ελεύθερη!

- Ψυχικά
- Συναισθηματικά
- Νοητικά
- Σωματικά



GOLDEN DUST

Premium Consulting Services